

荻窪病院 秋の健康講座

2024年 10月12日(土) 13:30～15:30 開場13:00

会場 西荻地域区民センター3階 参加費無料 定員60名 (抽選)

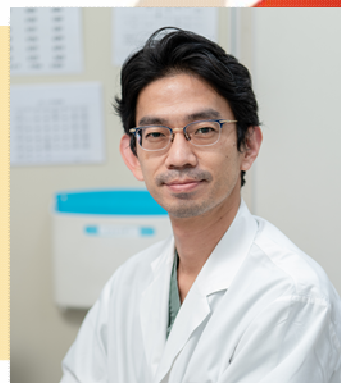
13:30～14:10

破裂「前」の治療が大事 お腹の動脈瘤

心臓血管外科 医長 浅野 竜太医師

致死的でありながら破裂するまで無症状であることが多い動脈瘤。症状にどう気づき、どう破裂を防ぐかその治療法をお話します。

・・・休憩・・・



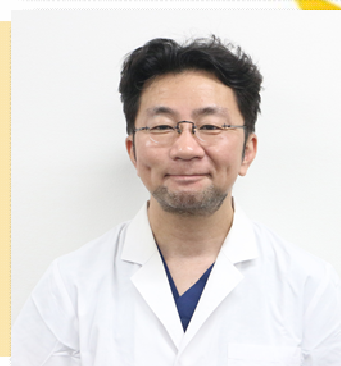
14:20～15:00

足を守る! フットケアチームについて

形成外科 部長 内田 龍志医師

動脈硬化や糖尿病による足の血行不良からの“壊死・切断”を防ぐため、多科・多職種チームによる当院の取り組みをお話します。

・・・休憩・・・



15:10～15:30

何を選ぶかでこんなに変わる 血圧と食事

栄養管理科 海老原 史織管理栄養士

様々な疾患を予防する上で重要な血圧管理。食事を始めとする生活習慣で取り入れられるポイントをお話します。



お申し込み
と
あて先

ご参加には事前のお申し込みが必要です。

メール (ogikubohp2024@nisiogi-kyogikai.org) または往復はがき (下記住所宛て) で以下の内容を明記してお申し込みください。1通2名まで可。

①健康講座希望 ②住所 ③氏名 ④年齢 (2名でお申し込みの場合、②③④は2名分ご記入ください) 手話を希望される方は応募時にお知らせください。

往復はがきでお申し込みの方は、返信面宛先に申込者の住所・氏名をご記入ください。