

荻窪病院 秋の健康講座

2024年 10月12日(土) 13:30～15:30 開場13:00

会場 西荻地域区民センター3階 参加費無料 定員60名 (抽選)

13:30～14:10

破裂「前」の治療が大事 お腹の動脈瘤

心臓血管外科 医長 浅野 竜太医師

致死的でありながら破裂するまで無症状であることが多い動脈瘤。
症状にどう気づき、どう破裂を防ぐかその治療法をお話します。

・・・休憩・・・

14:20～15:00

足を守る! フットケアチームについて

形成外科 部長 内田 龍志医師

動脈硬化や糖尿病による足の血行不良からの“壊死・切断”を防ぐため、
多科・多職種チームによる当院の取り組みをお話します。

・・・休憩・・・

15:10～15:30

何を選ぶかでこんなに変わる 血圧と食事

栄養管理科 海老原 史織管理栄養士

様々な疾患を予防する上で重要な血圧管理。食事を始めとする生活習慣で
取り入れられるポイントをお話します。



お申し込み
と
あて先

ご参加には事前のお申し込みが必要です。応募締め切りは2024年9月25日まで。

メール (ogikubohp2024@nisiogi-kyogikai.org) または往復はがき (下記住所宛て) で以下の
内容を明記してお申し込みください。1通2名まで可。

①健康講座希望 ②住所 ③氏名 ④年齢 (2名でお申し込みの場合、②③④は2名分ご記
入ください) 手話を希望される方は応募時にお知らせください。

往復はがきでお申し込みの方は、返信面宛先に申込者の住所・氏名をご記入ください。